





AI FOR ME – COLLABORARE CON L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE



Format

8 ore in totale

4 moduli da 2 ore ciascuno

(Ogni modulo suddiviso in 4 pillole da 30 minuti)

Quiz interattivi

Dispense e materiale didattico

Disponibile in SCORM o Mp4



▶ PLAY

Programma – AI for ME

TITOLO MODULO

PILLOLE

1. Introduzione sull' AI: oltre l'hype e la mistificazione

- Cos'è (davvero) l'AI
- Come funziona l'AI: dentro la scatola nera
- AI: dentro il cervello delle macchine
- I diversi tipi di AI e cosa ci aspetta

→ Vai a dettaglio

2. AI: la cassetta degli attrezzi

- Copilot e AI integrate
- Creare contenuti con l'AI
- L'Arte del Prompting:
- Dati che parlano da soli

→ Vai a dettaglio

3. Lavorare meglio (e senza stress)... con l'AI

- Tempo ritrovato con l'AI
- Continuous learning con l'AI
- Collaborare meglio con l'AI
- Archiviare la conoscenza con l'AI

→ Vai a dettaglio

4. AI e fattore umano

- L'AI mi sostituirà?
- Superpoteri umani
- Uomo + AI = equilibrio
- AI consapevole: oltre l'hype

→ Vai a dettaglio

Introduzione sull'AI: oltre l'hype e la mistificazione

PILLOLA	DURATA	VIDEO
Cos'è (davvero) l'AI	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Cos'è l'AI2. AI, automazione, algoritmi3. L'AI come insieme di strumenti che imitano processi umani
Come funziona l'AI: dentro la scatola nera	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Come "impara" una macchina2. Machine Learning3. L'importanza della qualità dei dati
AI: dentro il cervello delle macchine	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Cos'è una rete neurale e come si ispira al cervello umano2. Deep Learning3. Addestramento, test, errori e miglioramento continuo
I diversi tipi di AI e cosa ci aspetta	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Narrow AI (specifico) vs General AI (intelligenza generale)2. AI generativa3. I limiti attuali dell'AI

AI: la cassetta degli attrezzi

PILLOLA	DURATA	VIDEO
Copilot e AI integrate	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Dentro Copilot2. Assistente o collega digitale?3. Utilizzi di Copilot
Creare contenuti con l'AI	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Dal prompt alla bozza2. Immagini e design intelligenti3. Presentazioni che parlano da sole
L'Arte del Prompting: parlare con l'AI (senza farsi ingannare)	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Come ragiona (davvero) un modello linguistico2. L'arte del prompting3. Evitare errori e allucinazioni
Dati che parlano da soli	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Dal dato alla decisione2. Dashboard intelligenti3. Raccontare i dati per evitare overload informativo

Lavorare meglio (e senza stress) con l'AI

PILLOLA	DURATA	VIDEO
Tempo ritrovato con l'AI	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Il tempo come risorsa cognitiva2. AI per l'organizzazione personale3. Gestire la giornata con equilibrio grazie all'AI
Continuous learning con l'AI	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Dall'informazione alla conoscenza2. Percorsi di apprendimento su misura3. Allenare la curiosità con l'AI
Collaborare meglio con l'AI	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Collaborazione aumentata2. Empatia e AI3. Coordinare senza stress
Archiviare la conoscenza con l'AI	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Dal caos all'ordine digitale2. Note, memorie e ricerca intelligente3. Memoria collettiva e sicurezza dei dati

AI e fattore umano

PILLOLA	DURATA	VIDEO
L'AI mi sostituirà? No	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Il mito della sostituzione2. Ruoli che evolvono, non scompaiono3. Dove l'umano resta insostituibile
Superpoteri umani	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Empatia aumentata2. Creatività collaborativa3. Pensiero critico e discernimento
Uomo + AI = equilibrio	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Collaborare con l'AI in modo consapevole2. Human-in-the-loop3. Mindset collaborativo
AI consapevole: oltre l'hype	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. L'hype dell'AI2. Lavorare meglio, non di più3. Etica, consapevolezza e sostenibilità



AI FOR US – LE SFIDE ETICHE E SOCIALI DEL FUTURO DIGITALE



Format



8 ore in totale

4 moduli da 2 ore ciascuno

(Ogni modulo suddiviso in 4 pillole da 30 minuti)

Quiz interattivi

Dispense e materiale didattico

Disponibile in SCORM o Mp4





▶ PLAY

Programma – AI for US

TITOLO MODULO

PILLOLE

1. AI ACT, etica e sostenibilità

- AI Act: le regole del gioco
- AI più sicura: GDPR, Privacy e dati
- AI Etica e Cybersecurity
- AI sostenibile

→ [Vai a dettaglio](#)

2. AI Hallucinations

- Verificare prima di crederci
- Deepfake e realtà
- L'ecosistema dell'informazione AI
- AI Governance & auditing in pratica

→ [Vai a dettaglio](#)

3. AI e mondo del lavoro

- Come cambierà il tuo lavoro
- Le skill del futuro
- L'AI: vita reale e Social Media
- La società che cambia (con l'AI)

→ [Vai a dettaglio](#)

4. L'AI di domani

- AI e AGI
- Evoluzioni dell'AI: Quantum e RPA ed ecosistemi ibridi
- AI Agentic
- Come l'AI cambierà la società del futuro

→ [Vai a dettaglio](#)

AI ACT, etica e sostenibilità

PILLOLA	DURATA	VIDEO
AI Act: le regole del gioco	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. AI Act in sintesi2. I livelli di rischio3. Cosa cambia per le aziende e i professionisti
AI più sicura: GDPR, Privacy e dati	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. AI, privacy e GDPR2. Cybersecurity by design3. Strumenti e buone pratiche sulla gestione sicura dei dati
AI Etica e Cybersecurity	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. AI e responsabilità umana2. AI, disinformazione e cybersecurity3. Il ruolo dell'intelligenza artificiale nel garantire la sicurezza informatica
AI sostenibile	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. AI e sostenibilità2. Scegliere in modo consapevole3. Buone pratiche individuali e aziendali

AI hallucinations

PILLOLA	DURATA	VIDEO
Verificare prima di crederci	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Allucinazioni dell'AI2. Verificare le fonti3. Strategie di prompting per ridurre errori
Deepfake e realtà	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Il fenomeno dei deepfake2. Riconoscere un deepfake3. Educare alla realtà digitale
L'ecosistema dell'informazione AI	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. La Rivoluzione "Small"2. Il paradosso dei dati sintetici3. Oltre il Fact-Checking
AI Governance & auditing in pratica	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Oltre GIGO2. Come si "Misura" l'Equità (Auditing & Test)3. Il ruolo dell'utente

AI e mondo del lavoro

PILLOLA	DURATA	VIDEO
Come cambierà il tuo lavoro	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. La trasformazione dei task2. L'AI nelle Funzioni Esterne3. L'AI nelle Funzioni Interne
Le skill del futuro	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Hard e soft skill più richieste2. Competenze trasversali per l'AI3. Upskilling e reskilling
L'AI: vita reale e Social Media	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. AI nella vita di tutti i giorni2. Comfort digitale o dipendenza? I rischi della delega totale3. AI, giovani e salute mentale
La società che cambia (con l'AI)	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. AI e cultura: il modo in cui vediamo il mondo2. Disuguaglianze e accesso all'informazione3. Democrazia, diritti e partecipazione

L'AI di domani

PILLOLA	DURATA	VIDEO
AI e AGI	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Cos'è davvero l'AGI?2. Miti, hype e realtà3. Etica del futuro: realtà o fantascienza?
Evoluzioni dell'AI: Quantum e RPA ed ecosistemi ibridi	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. AI e Quantum2. L'AI "incarnata"3. Ecosistemi ibridi e "swarm intelligence"
AI Agentica	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Il nuovo paradigma2. L'organizzazione agentica3. L'agente in azione
Come l'AI cambierà la società del futuro	30 minuti (suddivisi in 3 pillole da circa 10 minuti)	<ol style="list-style-type: none">1. Economia e lavoro nel 20402. AI e società civile3. Costruire un futuro sostenibile